



TFH 1

En 6 demi-journées, vous allez avoir accès au premier module de la formation en Santé par le toucher .

Le programme est le suivant

Vous apprendrez :

- comment faire un test musculaire de précision
- les tests et l'équilibration des 14 muscles principaux en lien avec les 14 méridiens de la médecine traditionnelle chinoise
- des exercices de mise en route
- le crosscrawl
- le travail selon le modèle de responsabilité de soi.

A l'issue de ce premier niveau, vous disposerez des outils de base pour effectuer une séance complète !

Un atelier bonus, vous apportera des techniques supplémentaires, entre autre contre la douleur.

Pré-requis : aucun

Support de cours



Le support utilisé est le livre de John et Matthew Thie : « **La Santé par le Toucher**, guide pratique de santé naturelle grâce à l'acupression et au massage ».

Merci de vous procurer ce livre à l'avance (26,90€).

Je déconseille une lecture intégrale avant le premier stage, cela pourrait vous sembler ardu ! La pratique est indispensable pour intégrer les notions au fur et à mesure. Si votre curiosité l'emporte, vous pouvez cependant lire l'introduction...

Lieu

Les formations auront lieu à mon cabinet au **8 rue d'Antony à Limoges**.

Stationnement gratuit dans la rue et celles autour.

Arrêt de bus « Carrefour du 8 mai » ligne 6 (1 min) et 8 (3 min).

Les journées démarrent à **9h** et se terminent à **12h15**.

Tarifs et inscription

Option 1

Tarif par stage : 60 € (certificat inclus) si paiement au stage

Dans ce cas, un chèque d'acompte de 60€ à l'ordre de «Ludivine Gilardeau» est demandé pour la réservation. Merci de me faire parvenir ce chèque accompagné de vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, email, adresse postale) pour l'édition de vos certificats. Ce chèque ne sera encaissé qu'en cas de désistement dans un délai inférieur à 7 jours avant un stage, quel qu'en soit le motif.

Option 2

Tarif : 360 € les 7 ateliers (stage bonus OFFERT) si paiement complet 7 jours avant le début du cycle.

Les ateliers sont à faire dans l'ordre indiqué .

Contact



Ludivine GILARDEAU – Instructrice Touch for Health® certifiée IKC.

07 50 83 43 93 – contact@kinesiologie-tfh.fr

8 rue d'Antony – 87000 LIMOGES

N° SIRET : 853 859 015 - N° NDA : 75870195587